



# Il nostro primo anno di vita insieme: un neonato in famiglia

*Percorso informativo per mamme e papà*

Un gruppo di mamme, all'interno del centro I Saggi, ha ritenuto importante organizzare degli incontri formativi su temi rilevanti nei primi anni di vita del bambino.

Prima e durante gli incontri alcune mamme peer counselors, saranno disponibili per consulenze alla pari sull'allattamento.

## **A CHI È RIVOLTO**

Gli incontri sono rivolti a mamme e papà che vogliono confrontarsi sugli argomenti in calendario.

## **QUANDO: IL SABATO - alle ore 10**

17 settembre 2022	<b>Ciao mamma, ciao papà. I primi distacchi</b>
15 ottobre	<b>È nato, e ora?</b>
12 novembre	<b>Dal latte al cibo dei grandi</b>
10 dicembre	<b>Fascioteca e pannolinoteca</b>
21 gennaio 2023	<b>Fino a quando allattare e come smettere</b>
18 febbraio	<b>L'ABC dell'allattamento</b>
18 marzo	<b>Allattamento e rientro al lavoro</b>
22 aprile	<b>Dal latte al cibo dei grandi</b>

Gli incontri saranno in presenza, ma ci sarà anche l'opportunità di collegarsi in remoto.

Gli incontri sono gratuiti ma è necessario confermare la partecipazione all'incontro e/o allo sportello allattamento almeno DUE giorni prima inviando un messaggio ai numeri:

3288251019 (Laura) - 3402420938 (Elisa)