



io donna in menopausa

Corso teorico

La menopausa non è una malattia, ma un'espressione della femminilità. Può essere vissuta come un'opportunità per recuperare, reinventare il proprio ruolo in famiglia e nella società, coltivare interessi ed amare di più se stessa ed il proprio corpo.

Corrette informazioni e consigli personalizzati possono aiutare ad affrontare con tranquillità questo evento fisiologico.

A CHI È RIVOLTO

Alle donne che vogliono approfondire le conoscenze sulla menopausa con particolare riferimento agli adeguati stili di vita.

QUANDO

Il sabato mattina - dalle 10,30 alle 11,45.

DATE E ARGOMENTI DEL CORSO - Il corso è composto da lezioni teoriche sui diversi aspetti della menopausa.

11/03/2023	La menopausa: come viverla al meglio Ginecologa del consultorio
25/03/2023	L'incontinenza in menopausa: riconoscerla ed affrontarla Ostetrica del consultorio
15/04/2023	La sessualità in menopausa Psicologa del consultorio
29/04/2023	Quale sana alimentazione in menopausa Dietista
13/05/2023	Sani stili di vita... in menopausa MMG

Iscrizioni entro il 4 marzo 2023

Il corso è organizzato e gestito con la collaborazione dei professionisti del Consultorio Familiare del Distretto di Castelfranco E. e i Medici di Medicina Generale (MMG)