

NON È MAI TROPPO TARDI PER... STAR BENE

...per incontrarsi, confrontarsi,
imparare, cambiare



I Mercoledì della salute

Sede: "I Saggi" via Libertà 100/102, San Cesario s/P
Ottobre 2016 - Giugno 2017

La collaborazione tra il Centro « I Saggi» ed i medici di famiglia ha permesso di programmare incontri con la cittadinanza su argomenti scelti da volontari e cittadini.

L'obiettivo degli incontri è di permettere ai cittadini di acquisire maggiori informazioni su sani stili di vita e di trovare risposte alle innumerevoli domande che ci facciamo di fronte ad un problema di salute.

Agli incontri partecipano professionisti esperti sull'argomento.

A CHI SONO RIVOLTI GLI INCONTRI

Gli incontri sono rivolti a uomini e donne che vogliono approfondire le loro conoscenze sui diversi argomenti proposti

COME SI ACCEDE?

Gli incontri sono aperti. Non sono necessarie iscrizioni e prenotazioni.

PER INFORMAZIONI

Telefonare al numero 059 930660 tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 17.00.

E-mail: isaggi@comune.sancesariosulpanaro.mo.it

PROGRAMMA

Mercoledì 5 ottobre 2016 dalle 15.00 alle 16,30

Fascicolo Sanitario Elettronico(F.S.E.) *Informazioni ed applicazioni*

Sarà presente Federica Bellesia, **operatore AUSL** del Distretto di Castelfranco E.

Mercoledì 2 novembre 2016 dalle 15.00 alle 16.30

Quando come e perché è importante vaccinarsi anche in età adulta

Dott.ssa Maria Grazia Bonesi Medico d famiglia

Mercoledì 7 dicembre 2016 dalle 15.00 alle 16.30

Prevenire le cadute negli anziani: muoversi fa sempre bene ?

Magni Alessandra coordinatrice fisioterapisti distretto di Castelfranco E.

Mercoledì 11 gennaio 2017 dalle 15.00 alle 16.30

Perché è importante parlare di scelte alla fine della vita?

Dott. Giorgio Donini Medico d famiglia e Psicoterapeuta

Mercoledì 1 febbraio 2017 dalle 15.00 alle 16,30

Difficoltà fisiche e non, nella fase avanzata delle malattie

Dott. Feltri Gaetano Medico d famiglia

Mercoledì 1 marzo 2017 dalle 15.00 alle 16,30

Perché è importante saper prendere le medicine in modo corretto

Dott. Masini Giuseppe Farmacista

Mercoledì 5 aprile 2017 dalle 15.00 alle 16,30

Parliamo di problemi di cuore....

Dott.ssa Reggianini Letizia Cardiologa

Mercoledì 3 maggio 2017 dalle 15.00 alle 16,30

Quando e come utilizzare gli antinfiammatori naturali

Dott.ssa Miria Manni Farmacista

Mercoledì 7 giugno 2017 dalle 15.00 alle 16,30

Consigli utili per prepararci al caldo dell'estate con le erbe

Dott.ssa Miria Manni Farmacista