Scuola primaria

DIETA PRIVA DI SUINO E DERIVATI - INVERNO 2021-2022

15/11 – 04/03	1^ SETTIMANA	2^SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	**15/11 – 13/12 – 10/01 – 07/02**	**22/11 – 20/12 - 17/01 – 14/02**	**29/11 – 27/12 – 24/01 – 21/02**	**06/12 – 31/01 – 28/02**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure con farro Pollo al forno Patate stick al forno Pane	Pasta alla pizzaiola Polpettine di ceci in umido Misto di verdure gratinate Pane	Polenta Spezzatino di manzo Carote cotte Pane	Passato di verdure con farro Frittata al forno Finocchi julienne – Bietole all'olio extr. Oliva Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	torta casalinga
MARTEDÌ	**16/11 – 14/12 – 11/01 – 08/02**	**23/11 – 21/12° – 18/01 – 15/02**	**30/11 –25/01 – 22/02**	**07/12 - – 01/02 – 01/03**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Filetto di halibut gratinato al forno Verdure miste in insalata Pane	Risotto alla zucca Cotoletta di tacchino al forno Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Antipasto di verdure Pizza margherita con parmigiano reggiano Pane	Tagliatelle al ragù di manzo Asiago Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	frappè di frutta fresca	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	**17/11 – 15/12 – 12/01 – 09/02**	**24/11 – 22/12 – 19/01 – 16/02**	**01/12 – 29/12 – 26/01 – 23/02**	**08/12 – 05/01 – 02/02 – 02/03**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Frittata al forno Broccoli all'olio Pane	Pasta integrale alle verdure Filetto di halibut alla mugnaia spinaci burro e parmigiano Pane	Vellutata di zucca con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Verdure miste in insalata Pane	Pasta alla robiola e noci Filetto di platessa gratinato Insalata Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	Torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	**18/11 – 16/12 – 13/01 – 10/02**	**25/11 – 23/12 – 20/01 – 17/02**	**02/12 – 30/12 – 27/01 – 24/02**	**09/12 – 06/01– 03/02 – 03/03**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso al forno con asparagi Bocconcini di pesce in umido Carote trifolate Pane	Spaghetti al pomodoro Formaggi misti (Parmigiano e Asiago) Insalata con radicchio Pane	Orecchiette con erbette e pane tostato Nuggets di merluzzo Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane
Merenda ove prevista	pane e marmellata	frutta mista di stagione	focaccia	frutta mista di stagione
VENERDÌ	**19/11 – 17/12 – 14/01 – 11/02**	**26/11 — 21/01 – 18/02**	**03/12 – 31/12) – 28/01 – 25/02**	**10/12 – 07/01 – 04/02 – 04/03**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrina in brodo vegetale Hamburger di lenticchie Finocchi gratinati Pane	Vellutata di verdure con pasta Totani al forno gratinati Carote julienne Pane	Pasta ai formaggi Polpette di cannellini Fagiolini all'olio Pane	Antipasto di verdure Lasagne alla zucca Cotoletta di cannellini al forno Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	succo di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Frappè di frutta fresca