Comune San Cesario sul Panaro

SCUOLA PRIMARIA

MENU' ESTIVO – ANNO SCOLASTICO 2021-2022

L'elenco degli allergeni riferiti ai piatti dei menù per il periodo maggio-giugno 2022 è depositato presso la cucina dell'Istituto Comprensivo "A.Pacinotti"

09/05 – 29/07	1^ SETTIMANA	2^SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	**09/05 – 06/06 – 04/07**	**16/05 – 13/06 – 11/07**	**23/05 – 20/06 – 18/07**	**30/05 – 27/06 – 25/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana Polpettine di lenticchie e zucchine Carote prezzemolate Pane	Pasta alla mediterranea Pollo al forno Pomodori Pane	Lasagne vegetali Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Insalata con semi oleosi Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt bianco e frutta fresca	frutta mista di stagione	gelato
MARTEDÌ	**10/05 – 07/06 – 05/07**	**17/05 – 14/06 – 12/07**	**24/05 – 21/06 – 19/07**	**31/05 – 28/06 – 26/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale alle verdure Arrosto di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto verde Filetto di platessa gratinato Carote julienne Pane	Pasta alla parmigiana Caprese Pane	Riso al pomodoro e basilico Totani al forno gratinati Fagiolini all'olio extr. oliva Pane
Merenda ove prevista	gelato	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	**11/05 – 08/06 – 06/07**	**18/05 – 15/06 – 13/07**	**25/05 – 22/06 – 20/07**	**01/06 ° – 29/06 – 27/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Filetto di halibut dorato al forno Insalata mista Pane	Insalatona di verdure miste Pizza margherita Pane	Pasta con pesce azzurro (sgombro) Cotoletta di pollo al forno Verdure miste in insalata Pane	Pinzimonio di verdure Tortelli d'erbetta Pomodori Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
GIOVEDÌ	**12/05 – 09/06 – 07/07**	**19/05 – 16/06 – 14/07**	**26/05– 23/06 – 21/07**	**02/06 – 30/06 – 28/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto di mandorle Prosciutto crudo di Parma Pomodori Pane	Pasta al ragù Frittata al forno Fagiolini Pane	Riso con zucchine Pepite di filetto di merluzzo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Pasta ai formaggi Tortino di legumi Verdure miste in insalata con semi oleosi Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	gelato	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	**13/05 – 10/06 – 08/07**	**20/05– 17/06 – 15/07**	**27/05 – 24/06 – 22/07**	**03/06 – 01/07 – 29/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta con pomodorini e basilico Erbazzone Fagiolini all'olio extr. oliva – Insalata Pane	Riso all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpette di cannellini Patate arrosto Pane	Pasta integrale pomodoro e ricotta Ceci croccanti al forno Carote julienne Pane	Pasta con melanzane Arrosto freddo di lonza Verdure grigliate Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato	pane e marmellata