

MENU' SAN CESARIO SUL PANARO - INFANZIA 22/23 » ESTATE - SETTIMANA 2
Bilanciamento Bromatologico della settimana

 Energia: **669 kcal**, Grassi: **23 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **89 g**, Zuccheri: **21 g**, Fibre totali: **9 g**, Proteine: **26 g**, Sodio: **287 mg**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Alternative fisse
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Energia: 53.75 kcal	Energia: 53.75 kcal	Energia: 53.75 kcal	Energia: 53.75 kcal	Energia: 53.75 kcal	Energia: 0.00 kcal
Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.00 g
Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g
Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 0.00 g
Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 0.00 g
Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 0.00 g
Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.00 g
Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

MENU' SAN CESARIO SUL PANARO - INFANZIA 22/23 » ESTATE - SETTIMANA 4
Bilanciamento Bromatologico della settimana

 Energia: **618 kcal**, Grassi: **19 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **86 g**, Zuccheri: **23 g**, Fibre totali: **10 g**, Proteine: **25 g**, Sodio: **292 mg**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Alternative fisse
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Energia: 53.75 kcal	Energia: 53.75 kcal	Energia: 53.75 kcal	Energia: 53.75 kcal	Energia: 53.75 kcal	Energia: 0.00 kcal
Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.13 g	Grassi: 0.00 g
Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g	Totale grassi saturi: 0.00 g
Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 13.38 g	Carboidrati: 0.00 g
Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 13.38 g	Zuccheri: 0.00 g
Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 2.13 g	Fibre totali: 0.00 g
Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.50 g	Proteine: 0.00 g
Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg	Sodio: 0.00 mg
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

