



Centro “I Saggi”

aperto dalle 14.30 alle 17.30

Programma laboratori

dal lunedì' al venerdì' dalle 15.00 alle 17.00

Lunedì

Tombola

Per stare in compagnia....

Martedì

Scuola di burraco

Giochiamo a carte imparando le regole.....

Mercoledì

della salute (ogni primo mercoledì del mese)

Incontri con i medici di famiglia

Ginnastica per anziani

(2°,3°,4° mercoledì del mese)

Un po' di attività fisica al giorno toglie le cadute di torno

Giovedì

Palestra della memoria

Giochi ed esercizi per allenare la memoria in compagnia

Venerdì

Laboratorio di cucito

Stiamo insieme per cucire e ricamare....

Salotto del dialetto

Conversazioni, espressioni, proverbi e detti.....di una volta